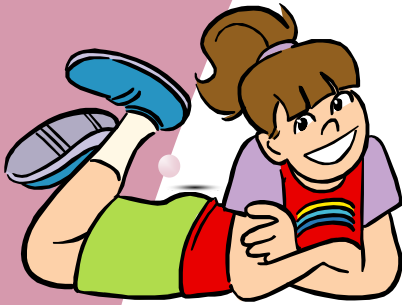


# Margo l'ERGO

Date de parution: 2009-12-01



Pour le mois décembre, Margo se fait un cadeau de Noël en vous parlant d'une modalité thérapeutique qu'elle affectionne particulièrement, l'hippothérapie. Plusieurs ont déjà entendu parler d'approches thérapeutiques utilisant le cheval, mais peu connaissent la réelle différence entre ces approches. Puisque Margo côtoie plusieurs enfants qui chaque semaine bénéficient de traitements d'hippothérapie, elle a décidé d'y consacrer sa dernière capsule de l'année.

**L'ÉQUITATION THÉRAPEUTIQUE** constitue une activité de loisir offerte par des instructeurs d'équitation thérapeutique certifiée par l'Association Canadienne d'Équitation Thérapeutique.

Ces instructeurs offrent des séances d'équitation où l'apprentissage de techniques équestres est visé. L'enfant est monté sur une selle, tient les rênes et apprend à diriger son cheval et à interagir avec lui.

**Bienfaits:** socialisation, autonomie, attention, capacité à suivre des consignes, équilibre ...

**Clientèle:** déficience intellectuelle, troubles affectifs et de comportements, TED, troubles d'apprentissage...

## LES RESSOURCES DE MARGO

Margo vous invite à en apprendre davantage en consultant les sites web suivants:

[www.americanhippotherapyassociation.org](http://www.americanhippotherapyassociation.org)

[www.cantra.ca](http://www.cantra.ca)

[www.fqet.org](http://www.fqet.org)

**L'HIPPOTHÉRAPIE** constitue une stratégie de réadaptation, réservée aux ergothérapeutes, physiothérapeutes et orthophonistes qui ont des connaissances équestres et qui ont reçu une formation préalable.

Elle se base sur le mouvement tridimensionnel induit par le cheval sur le bassin du cavalier, lequel reproduit de façon similaire le mouvement de marche de l'humain.

**L'HIPPOTHÉRAPIE** doit se faire en présence d'un professionnel de la réadaptation qui choisira le cheval en fonction du mouvement qu'il offre et des besoins de l'enfant.

L'enfant est assis sans selle sur le cheval afin d'obtenir la meilleure transmission possible du mouvement. Aucune technique équestre n'est enseignée.

**Bienfaits:** Amélioration du tonus du tronc et des membres inférieurs, de l'équilibre, de la coordination, de la force, de la stabilité de la ceinture scapulaire, de la modulation sensorielle...

**Clientèle:** Paralysie cérébrale, TED, retard de développement, trisomie 21, dyspraxie...

JOYEUSES FÊTES !!

Votre enfant présente des difficultés? Contactez-nous!

Une évaluation en ergothérapie pourrait vous permettre d'y voir plus clair. Nous pourrions vous aider en vous présentant des recommandations ou en effectuant un suivi auprès de votre enfant, si nécessaire.

Informez-vous à propos de nos ateliers de formation! Si vous souhaitez recevoir les capsules d'information Margo l'ERGO mensuellement, veuillez nous faire parvenir votre adresse électronique aux coordonnées ci-dessous.

**Clinique de réadaptation Carolynne Mainville** [info@readaptation-hippo.org](mailto:info@readaptation-hippo.org)

(450) 796-1212 [www.readaptation-hippo.org](http://www.readaptation-hippo.org)

6165, Boul. Laframboise, suite 101, St-Hyacinthe (Qc), J2R 1G2